

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO DELIA ZAPATA OLIVELLA (IED) (DELIA ZAPATA OLIVELLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Andres Felipe Avellaneda Castro
3. FECHA:	2019-10-23	4. HORA:	Miercoles,07:30:00,09:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. N° DE SESIÓN:	49
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	27
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Reconoce la importancia del desarrollo de las habilidades coordinativas para los diferentes contextos de su vida y el buen desenvolvimiento en el centro de interes	TÉCNICAS DEL CUERPO : Ejecuta secuencias de repetición en gestos técnicos: golpes a la red, medio y fondo de pista realizando el ciclo de movimiento.	CONDICIÓN FÍSICA : Reconoce la importancia de regular el ritmo respiratorio en la ejecución de las actividades físico - deportivas	LÚDICA MOTRIZ : Participa con agrado en trabajos de circuitos para mejorar sus cualidades físicas.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Identifica la movilidad de la columna vertebral en posiciones de pies, sentado, en decúbito y en posición invertida			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Diferencia la relajación de la tensión en los músculos de su propio cuerpo			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Fortalece la igualdad que deben tener entre todos los compañeros aunque piensen o se comporten de forma diferente,asi lleba a cabo un excelente trabajo en equipo con ellos			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : refuerza la amistad como punto clave para desenvolverse mejor en las actividades propuestas en la clase y así mejorar sus relaciones interpersonales			
TEMA : TORNEO INTERNO.			
SUBTEMAS : Con las reglas basicas del tenis de campo, saque respuestas y zonas de out, con sus dos saques inicales unio de volea y uno de golpear despues de rebotar			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Trabajaremos en parejas haciendo fuerza hacia un lado de la mitad de la cancha y el compañero hacia el otro lado, se csmbiara de pareja en cada trabajo.	fuerza. cancha de tenis.	20 minutos.
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Se jugaran por dos clases un torneo interno, con todas las reglas basicas del tenis de campo, le estudiantes que mas puntos haga sera el vencedor.	cancha de tenis. pelota de tenis. raquetas.	50 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Trabajo de estiramiento y ejercicios de respiracion en 3 tiempos.	Hidratacion.	20 minutos

OBSERVACIONES

Llevar a cabo sin novedades la sesión en el parque fontanar del río.

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. DELIA ZAPATA OLIVELLA			Nombre Instructor: Andres Felipe Avellaneda Castro	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-10-23	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,07:30:00,09:30:00	6. N° de Sesion: 49	9. N° de Semana: 27	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1147485628	CRISTOPHER ACOSTA			Asistio
1019033988	YOJAN ALEXANDER AYALA			Asistio
1141519460	MAYCOL DUVAN BERNAL			Asistio
1120359816	LAURA SOFIA BURGOS			Asistio
1034303118	LADY YESIRETH CAMPOS			Asistio
1031653069	KAROL XIMENA COCA			Asistio
1031817171	EDWIN SANTIAGO CORTES			Asistio
1056553444	DERLYN TATIANA CRUZ			Asistio
1031816739	JHON ESTEBAN DUARTE			Asistio
1076654738	KEVIN YESID ESPEJO			Asistio
1013269875	SARA ESPINOSA			Asistio
1182463112	KEVIN ALEXANDER GARCIA			Asistio
1055127835	KAREN YULIETH GUERRERO			Asistio
1014868117	ARIANNA LUCIA LAITON			Asistio
1033103877	JESIKA CATERIN LOPEZ			Asistio
1031654535	SOFIA MINORTA			Asistio
1023898843	LAURA VALENTINA MORALES			Asistio
1019055794	EMILY MORENO			Asistio